

วิธีเข้าชมเว็บไซต์ความรู้เพื่อชีวิต

เว็บไซต์ความรู้เพื่อชีวิต จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการเด็ก ประกอบด้วยเนื้อหาสาระ 15 เรื่อง ทุกเรื่องแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่ ความสำคัญ สาระสำคัญ ข้อมูลสนับสนุน และ อยากรู้เพิ่ม ซึ่งผู้ชมสามารถเข้าชมเว็บไซต์ความรู้เพื่อชีวิตได้ดังนี้

1. เข้าชมเว็บไซต์ได้ที่ www.factsforlifethai.cf.mahidol.ac.th โดยหน้าหลักของเว็บไซต์ประกอบด้วย ไอคอนเมนู เมนูบาร์ เมนูสารบัญ และคำนำ กล่าวถึงความเป็นมาของเว็บไซต์ความรู้เพื่อชีวิต



2. คลิกเมนูบาร์เพื่อเลือกหัวข้อที่ท่านต้องการดังนี้

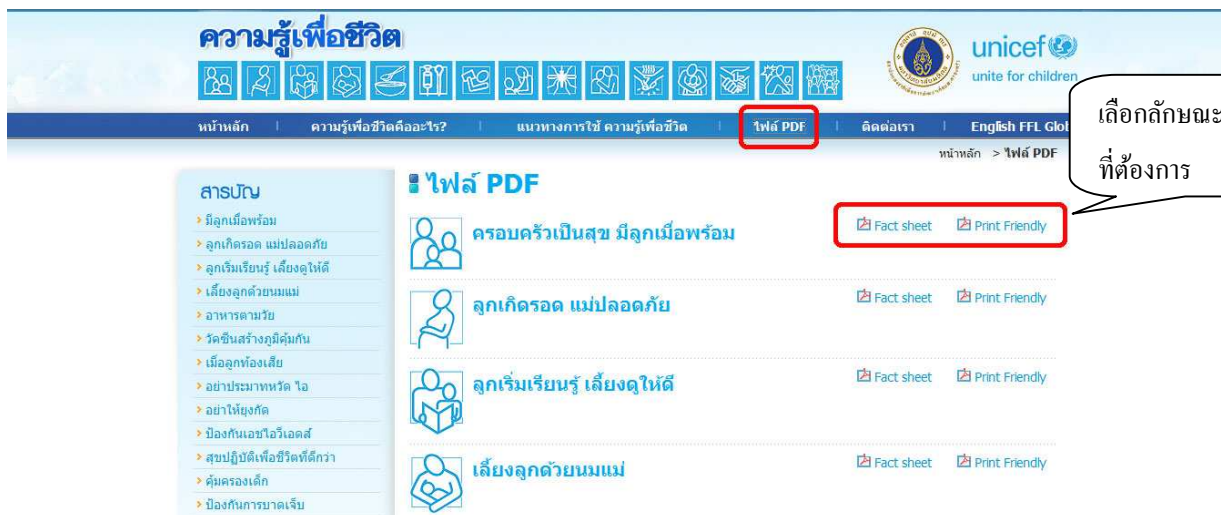
- **ความรู้เพื่อชีวิตคืออะไร** กล่าวถึง ความสำคัญของความรู้เพื่อชีวิต ส่วนประกอบ กลุ่มเป้าหมาย และ วิทยานามคณะกรรมการจัดทำ



- แนวทางการใช้ความรู้เพื่อชีวิต ประกอบด้วย 3 หัวข้อย่อย ได้แก่ การเปลี่ยนพฤติกรรม การวิจัยและการประเมินพฤติกรรม และ วิธีการสื่อสารความรู้เพื่อชีวิต



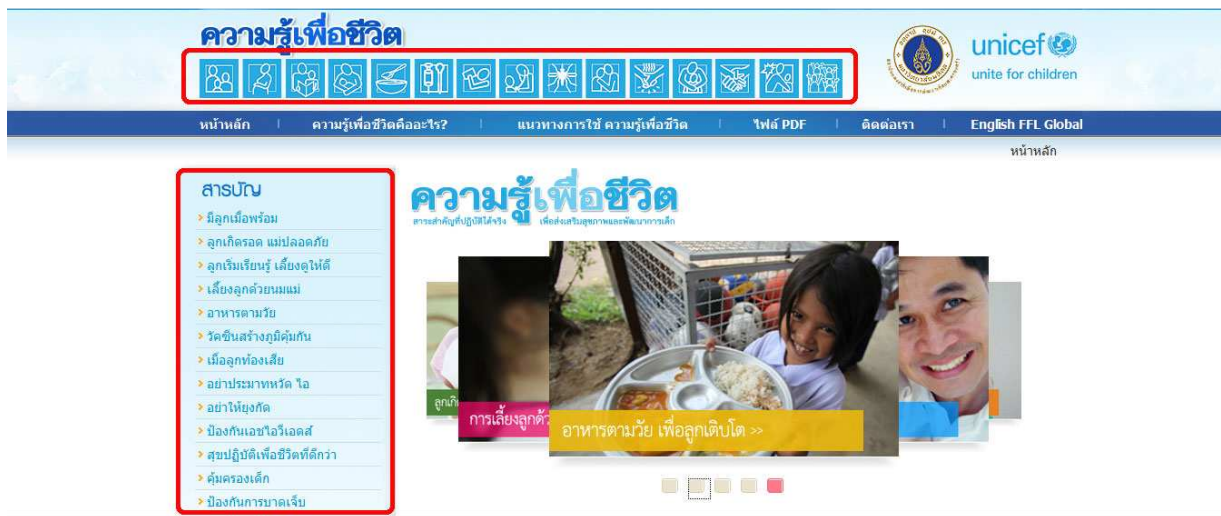
- ไฟล์ PDF ผู้อ่านสามารถดาวน์โหลดไฟล์ PDF สาระที่สำคัญ โดยคลิกเลือกลักษณะการพิมพ์ที่ต้องการ (Fact sheet – สรุปเฉพาะสาระสำคัญ หรือ Print Friendly – แสดงเนื้อหาทั้งหมดของแต่ละเนื้อหาสาระ)



- ติดต่อเรา แสดงที่ตั้งและเบอร์ติดต่อของสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

- English FFL Global เปิดหน้าเว็บไซต์ความรู้เพื่อชีวิตฉบับภาษาอังกฤษ

3. คลิกเมนูสารบัญด้านซ้ายหรือ ไอคอนเมนูด้านบนเพื่อเลือกเนื้อหาสาระที่ต้องการ

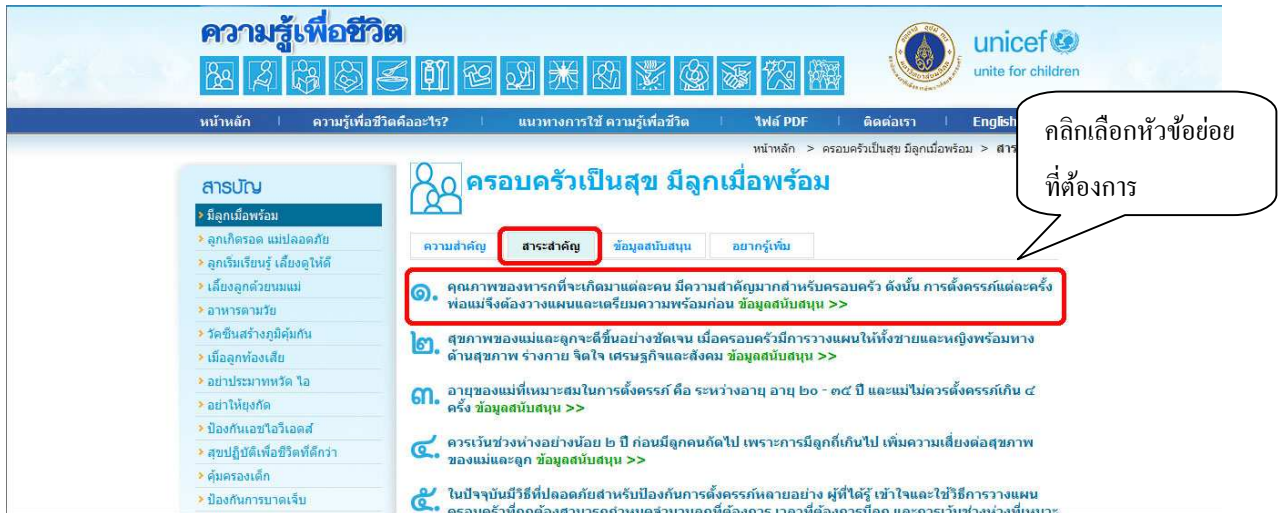


4. เมื่อคลิกเลือกเนื้อหาสาระแล้ว เนื้อหาภายในแต่ละสาระจะประกอบด้วย ความสำคัญ สาระสำคัญ ข้อมูลสนับสนุน และอย่าลืมเพิ่ม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- **ความสำคัญ** จะบอกถึงความสำคัญของเนื้อหาสาระ และเหตุผลที่จำเป็นต้องนำความรู้ดังกล่าวไปสู่การปฏิบัติ



- **สาระสำคัญ** เป็นข้อความที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาสาระนั้นๆ โดยผู้ชมสามารถคลิกหัวข้อย่อที่ต้องการ เพื่ออ่านข้อมูลสนับสนุนในแต่ละสาระสำคัญ



- **ข้อมูลสนับสนุน** เป็นการขยายรายละเอียดของสาระสำคัญดังกล่าว ซึ่งผู้อ่านสามารถคลิกตัวเลขเพื่อไปยังข้อมูลสนับสนุนลำดับที่ต้องการได้



- **อยากรู้เพิ่ม** แสดงเนื้อหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับเนื้อหาสาระนั้น

The screenshot shows the website interface for 'ความรู้เพื่อชีวิต' (Knowledge for Life). At the top, there is a navigation bar with the title 'ความรู้เพื่อชีวิต' and the UNICEF logo with the tagline 'unite for children'. Below the navigation bar, there are several tabs: 'หน้าหลัก', 'ความรู้เพื่อชีวิตคืออะไร?', 'แนวทางการใช้ ความรู้เพื่อชีวิต', 'ไฟล์ PDF', 'ติดต่อเรา', and 'English FFL Global'. The main content area is titled 'ครอบครัวเป็นสุข มีลูกเมื่อพร้อม' (Happy Family, Ready to Have Children). On the left, there is a sidebar menu with the heading 'สารบัญ' (Table of Contents) and a list of topics. The 'อยากรู้เพิ่ม' (Want to know more) button is highlighted with a red border. The main content area displays a list of articles under the heading 'ครอบครัวเป็นสุข มีลูกเมื่อพร้อม'.

ความรู้เพื่อชีวิต

unicef unite for children

หน้าหลัก | ความรู้เพื่อชีวิตคืออะไร? | แนวทางการใช้ ความรู้เพื่อชีวิต | ไฟล์ PDF | ติดต่อเรา | English FFL Global

หน้าหลัก > ครอบครัวเป็นสุข มีลูกเมื่อพร้อม > สารบัญ

สารบัญ

- > มีลูกเมื่อพร้อม
 - > ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
 - > ลูกเริ่มเรียนรู้ เลี้ยงดูให้ดี
 - > เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - > อาหารตามวัย
 - > วัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน
 - > เมื่อลูกท้องเสีย
 - > อย่านับประมาทหวัด ไอ
 - > อย่านำขี้ผึ้ง
 - > ป้องกันเชื้อไวรัสเจดส์
 - > สุขปฏิบัติเพื่อชีวิตที่ดีกว่า
 - > คู่ครองเด็ก
 - > ป้องกันการบาดเจ็บ

ครอบครัวเป็นสุข มีลูกเมื่อพร้อม

ความรู้เพื่อชีวิต

อยากรู้เพิ่ม

- ตัวอย่างที่ดี
- แหล่งความรู้
 - การใช้ถุงยางอนามัย
 - เอกสารการประชุม วัสดุ สื่อ สารคดี สปอศวิทย จากกลุ่มงานอนามัยและเด็ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- เครือข่าย
 - สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี