



อย่าให้ยุงกัด



© NICFD/2004/Sureerat & Sophida

ปัจจุบันประเทศไทยยังประสบปัญหาเกี่ยวกับโรคติดเชื้อหลายชนิดที่มียุงเป็นพาหะนำโรคมาสู่คน ได้แก่ ไข้มาลาเรีย ไข้เลือดออก และไข้สมองอักเสบ ซึ่งเป็นสาเหตุที่เด็กเจ็บป่วย พิการ หรือเสียชีวิตปีละหลายๆ ทั้งที่เป็นโรคซึ่งสามารถป้องกันได้ ดังนั้น ทุกคนจึงต้องรับผิดชอบ ร่วมมือกันอย่างจริงจังในการป้องกันไม่ให้ยุงกัด และควบคุมโรคด้วยการทำลายแหล่งเพาะ พันธุ์ยุง

ไข้มาลาเรีย หรือจับไข้หนาวสั่น เกิดจากการถูกยุงก้นปล่องที่มีเชื้อมาลาเรียกัด ในประเทศไทยพบมากในท้องที่ตามป่าเขาและชายแดน ซึ่งพบว่า เป็นสาเหตุการตายของเด็ก และการเติบโตไม่สมวัย ส่วนในหญิงตั้งครรภ์มักมีอาการรุนแรงมีภาวะโลหิตจางมากอาจแท้ง หรือถึงแก่ชีวิตได้

ไข้เลือดออก และโรคชิคุนกุนยา เกิดจากการถูกยุงลายที่มีเชื้อไวรัสกัด พบมากในชุมชนที่มีคนอยู่หนาแน่นทั้งในเขตเมืองและชนบท

ไข้สมองอักเสบ อาการรุนแรงถึงขั้นสมองพิการอย่างถาวรและเสียชีวิตได้ เกิดจากการถูกยุงรำคาญที่มีเชื้อไวรัสแจแปนนีส์กัด พบได้ในชนบทที่มีไร่ นา และการเลี้ยงสัตว์ เช่น หมู วัว ควาย

เราจะลดอัตราการเจ็บป่วยและการตายจากโรคที่มียุงเป็นพาหะนำโรคได้โดยความร่วมมือของหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน และภาคเอกชน ร่วมกันดูแลสิ่งแวดล้อม กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในบ้านเรือนและในชุมชน ตลอดจนการใช้มุ้งลวด หรือมุ้งกันยุง

สาระสำคัญ

๑. ทุกคนโดยเฉพาะเด็ก และหญิงตั้งครรภ์ ควรได้รับการป้องกันมิให้ถูกยุงกัดทั้งในเวลากลางวัน และเวลากลางคืน
๒. ช่วยกันกำจัดยุง ลูกน้ำ และดูแลสิ่งแวดล้อม กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงทั้งในบ้าน บริเวณรอบบ้าน และในชุมชน
๓. เมื่อสงสัยว่าจะเป็นไข้มาลาเรียควรไปรับการตรวจที่โรงพยาบาล หรือสถานบริการสาธารณสุข และเมื่อตรวจพบว่าเป็นไข้มาลาเรีย ควรได้รับการรักษาจนครบตามกำหนด ทั้งนี้ ในระยะพักฟื้น ผู้ป่วยควรได้รับอาหารและน้ำที่เพียงพอ
๔. เด็กที่มีไข้สูง ๓-๔ วัน มีจุดเลือดออก อาเจียนและซึม อาจเป็นไข้เลือดออก ถ้ามีไข้ ผื่นขึ้น และปวดข้อปวดกระดูก อาจเป็นโรคชิคุนกุนยา ควรได้รับการดูแลใกล้ชิดและพาไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับการตรวจรักษาอย่างเหมาะสมทันที
๕. เด็กและหญิงมีครรภ์ที่สัมผัสกับควันบูหรือควันจากเตาไฟจะมีความเสี่ยงต่อโรคปอดบวม หอบหืดและปัญหาทางเดินหายใจมากขึ้น