



## วัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน



© UNICEF-Thailand

เด็กทุกคนในประเทศไทยมีสิทธิได้รับวัคซีนป้องกันวัณโรค คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก โปлио หัด คางทูม หัดเยอรมัน ไขหวัดใหญ่ อหิวาตกโรค และโรคไขสันหลังอักเสบ วัคซีนเหล่านี้ช่วยลดอัตราการเจ็บป่วย พิการและการตายจากโรคเหล่านี้ได้ปีละหลายๆ จนในปัจจุบันโรคติดต่อบางชนิดกำลังถูกกำจัดให้หมดไปจากประเทศ

วัคซีนมีทั้งชนิดฉีดและกิน บางชนิดจำเป็นต้องให้ซ้ำๆ จึงจะช่วยป้องกันโรคได้ผลดี พ่อแม่ทุกคนควรทราบข้อมูลเกี่ยวกับการพาลูกไปรับการตรวจสุขภาพและรับวัคซีน ว่าควรให้วัคซีนอะไร เพื่ออะไร เมื่อใด ก็ครั้ง และที่ไหน

สถานที่ให้บริการฉีดวัคซีน ได้แก่ สถานีอนามัย และโรงพยาบาลทุกแห่ง พ่อแม่จำเป็นต้องพาเด็กไปรับการตรวจสุขภาพและรับวัคซีนตามกำหนดให้ครบถ้วน

อนึ่ง ปัจจุบันมีวัคซีนใหม่ๆ หลายชนิดที่ยังไม่อยู่ในตารางการให้วัคซีนสำหรับเด็กในประเทศไทย แต่มีใช้กันแพร่หลายในภาคเอกชนที่ผู้ปกครองต้องจ่ายเงินเอง ในอนาคตอาจมีการนำวัคซีนเหล่านี้เข้าไปในตารางวัคซีนสำหรับเด็กในประเทศไทยเพิ่มขึ้น

## สาระสำคัญ

๑. การให้วัคซีนเป็นเรื่องเร่งด่วน เด็กทุกคนควรได้รับวัคซีนให้ครบตามกำหนด โดยเฉพาะในห้าปีแรก
๒. การให้วัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรคจะช่วยป้องกันโรคร้ายได้หลายชนิด เด็กที่ไม่ได้รับวัคซีนมีความเสี่ยงที่จะป่วย เกิดภาวะขาดอาหาร อาจเกิดความพิการอย่างถาวรและถึงตายได้
๓. เด็กจำเป็นต้องได้รับวัคซีนบางชนิดซ้ำๆ กันเป็นระยะ เพื่อกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้ป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยาวนานมากขึ้น
๔. การให้วัคซีนแก่เด็กที่เจ็บป่วยเล็กน้อย เด็กที่พิการ หรือเด็กที่ขาดอาหารนั้น มีความปลอดภัย
๕. หญิงทุกคนควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมันก่อนมีคู่ครอง หรือก่อนการตั้งครรภ์ไม่น้อยกว่า ๑ เดือน หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคคอตีบบาดทะยัก คนที่เคยได้รับวัคซีนมาก่อนอาจต้องการการฉีดกระตุ้น
๖. โรคติดต่อสามารถกระจายได้อย่างรวดเร็วถ้าคนอยู่กันอย่างแออัด ดังนั้น เด็กที่อยู่รวมกันในที่แออัด เช่น ศูนย์อพยพ ควรได้รับวัคซีนทันที โดยเฉพาะวัคซีนป้องกันหัด
๗. สมุดสุขภาพที่มีตารางบันทึกการฉีดวัคซีนของเด็ก (หรือผู้ใหญ่) เป็นเอกสารสำคัญที่จะต้องนำมาทุกครั้ง ที่มารับวัคซีน และควรเก็บรักษาเป็นประวัติตลอดไป

### รายการวัคซีนสำหรับทารกแรกเกิดถึง ๑ ปี

อายุแรกเกิด	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค
๑ เดือน	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี ซ้ำ ถ้ามารดาเป็น พาหะของโรคนี
๒-๓ เดือน	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ ๑ กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ ๑ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี ครั้งที่ ๒
๔-๕ เดือน	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ ๒ กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ ๒
๖-๗ เดือน	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ ๓ กินวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ครั้งที่ ๓ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี ครั้งที่ ๓
๙-๑๒ เดือน	ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน



© UNICEF Thailand/2006/Few



© UNICEF-Thailand



ความรู้เพื่อชีวิต : วัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน