



ลูกเรียนรู้ เลี้ยงดูให้ดี

ช่วง ๘ ปีแรกของชีวิต มีความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาคุณภาพของคน โดยเฉพาะตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดาจนถึงอายุ ๓ ปี เพราะเป็นระยะที่มีการสร้างรากฐานของสุขภาพ การเจริญเติบโต และพัฒนาการเด็กจะเรียนรู้ได้เร็วที่สุดในช่วงนี้ เมื่อได้รับการเอาใจใส่อบรมเลี้ยงดูด้วยความรัก สร้างความผูกพันต่อกัน สนับสนุนให้มีประสบการณ์การเรียนรู้จากคนและสิ่งแวดล้อมรอบตัว พร้อมกับได้รับอาหารที่เหมาะสมพอเพียง และการดูแลสุขภาพที่ดี สิ่งเหล่านี้มีผลต่อการปรับโครงสร้างและการทำงานของสมองที่กำลังเติบโตขึ้น



© NICFD/Nittaya

ดังนั้น พ่อแม่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชน ตลอดจนรัฐและสังคม จึงมีหน้าที่สำคัญในการเอาใจใส่ดูแลเด็กเสริมการเรียนรู้ที่เหมาะสมตั้งแต่ปฐมวัย เป็นการวางพื้นฐานที่มั่นคงสำหรับการเสริมสร้างคุณภาพของคนไปตลอดชีวิตให้เป็นคนดีมีคุณธรรม เก่ง มีความสุขและสร้างสรรค์สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม ทั้งนี้ ต้องคำนึงว่าเด็กทุกคนมีสิทธิที่จะพัฒนาเต็มที่ตามศักยภาพของตน

สาระสำคัญ



© UNICEF-Thailand

๑. การเอาใจใส่อบรมเลี้ยงดูที่เด็กได้รับในช่วง ๘ ปีแรกของชีวิต โดยเฉพาะในช่วง ๓ ปีแรก มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะส่งผลต่อสุขภาพและคุณภาพของเด็กตลอดชีวิต
 ๒. เด็กเรียนรู้อย่างรวดเร็วได้ตั้งแต่แรกเกิด เด็กจะเติบโตและเรียนรู้ได้ดีที่สุดเมื่อได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างสม่ำเสมอจากพ่อแม่และคนที่รัก และห่วงใย มีประสบการณ์การเรียนรู้ที่ดีจากคนและสิ่งแวดล้อม พร้อมกับได้รับอาหารที่เหมาะสมพอเพียง และการดูแลสุขภาพ
 ๓. การสนับสนุนให้เด็กสำรวจและเล่นกับผู้คนและสิ่งรอบตัวที่ปลอดภัย จะช่วยให้เด็กเรียนรู้ และมีพัฒนาการรอบด้านอย่างสมดุลทั้งด้านจิตใจ สังคม ร่างกาย และสติปัญญา
๔. เด็กเรียนรู้ที่จะประพฤติตนตามแบบอย่างพฤติกรรมของพ่อแม่ ผู้คนที่อยู่ใกล้ชิดและเลียนแบบสิ่งที่พบเห็นบ่อยๆ

๕. พ่อแม่ และผู้เลี้ยงดูสามารถสร้างเสริมให้เด็กประสบความสำเร็จในการศึกษา การงาน และการดำเนินชีวิตในอนาคต โดยการวางรากฐานที่ดีให้แก่ลูก ตั้งแต่แรกเริ่ม และพาเด็กไปเรียนชั้นประถมศึกษาเมื่อลูกอายุครบ ๖ ปี ซึ่งเป็นการศึกษาภาคบังคับ
๖. พ่อแม่และผู้เลี้ยงดูควรทราบว่าคุณลักษณะใดเป็นสัญญาณเตือนภัยถึงพัฒนาการที่ล่าช้าหรือผิดปกติ จะได้รับตรวจพบ ปัญหาและแก้ไขอย่างทันท่วงที

© UNICEF-Thailand/2009/Estey



© UNICEF-Thailand

© UNICEF-Thailand



ความรู้เพื่อชีวิต : ลูกเริ่มเรียนรู้อะไรดี