



ป้องกันการบาดเจ็บและอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุและความรุนแรงเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในเด็กและเยาวชนไทย แต่ละปีมีเด็กอายุ ๑-๑๔ ปี เสียชีวิตจากอุบัติเหตุและความรุนแรงจำนวนกว่า ๓,๓๐๐ รายต่อปี การจมน้ำเป็นสาเหตุการตายในกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า ๑๐ ปี เด็กอายุ ๑-๑๔ ปี ตายจากการจมน้ำเฉลี่ยปีละ ๑,๕๐๐ ราย

อุบัติเหตุจรวดเป็นสาเหตุการตายในกลุ่มเด็กโตอายุมากกว่า ๑๐ ปี พบว่ามีเด็กอายุ ๑-๑๔ ปี เสียชีวิตจากการจรวดกว่าปีละ ๖๕๐ ราย เยาวชน ๑๕-๒๔ ปี อีกกว่าปีละ ๓,๖๐๐ ราย



© UNICEF/2005

เด็กมีสิทธิที่จะอยู่อาศัยในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยและได้รับการปกป้องคุ้มครอง ปัจจัยเสี่ยงต่อการตายและการบาดเจ็บเหล่านี้สามารถป้องกันได้ ครอบครัว ชุมชน และหน่วยงานต่างๆ ของสังคม มีหน้าที่ในการปกป้องสิทธิความปลอดภัยนี้แก่เด็กและเยาวชน

สาระสำคัญ

๑. การบาดเจ็บรุนแรงเกือบทุกรูปแบบสามารถป้องกันได้ ถ้าผู้ดูแลเด็กและชุมชนตระหนักถึงความเสี่ยง ฝ้าดูแลเด็กอย่างระมัดระวัง สอนเด็กให้เหมาะสมตามวัย เพื่อเรียนรู้เรื่องการหลีกเลี่ยงความเสี่ยง และจัดสภาพสิ่งแวดล้อมรอบตัวเด็กให้ปลอดภัยอยู่เสมอ
๒. การโดยสารจักรยานยนต์ทุกครั้ง ต้องใส่หมวกนิรภัยที่มีขนาด และน้ำหนักที่เหมาะสมกับศีรษะเด็ก การโดยสารรถยนต์นั้น เด็กทุกวัยต้องใช้นั่งนิรภัยและเข็มขัดนิรภัยที่เหมาะสมตามวัย ไม่ควรให้เด็กเล็กอายุน้อยกว่า ๕ ปี เล่นใกล้ถนน หรือเดินถนนโดยลำพัง จะต้องผู้ใหญ่อยู่ด้วยเสมอ
๓. เด็กเล็กมีความเสี่ยงต่อการจมน้ำในบ้านและบริเวณรอบๆบ้าน ผู้ดูแลเด็กเล็กต้องไม่ปล่อยให้เด็กไว้ใกล้แหล่งน้ำตามลำพัง แม้จะเป็นแหล่งน้ำขนาดเล็ก เด็กวัยเรียนมักจมน้ำในชุมชน เด็กวัยนี้ต้องได้รับการเรียนรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการว่ายน้ำ และการช่วยเหลือผู้จมน้ำอย่างถูกวิธี
๔. ดูแลให้เด็กเล็กอยู่ห่างจากปลั๊กไฟ กองไฟ เตาทุงต้ม ตะเกียง ไม้ขีดไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้า



© CSIP/./ Ngamta

๕. เด็กเล็กมักชอบปีนป่าย จึงจำเป็นต้องคำนึงถึงการป้องกันการพลัดตกของเด็ก ดังนั้น บันได ระเบียง หลังคา หน้าต่าง ประตูรั้ว เสาประตูฟุตบอล เป้าบาสเกตบอล และเครื่องเล่นในสนามเด็กเล่น ควรสร้างให้ปลอดภัย
๖. ยา และสารพิษต่างๆ ในบ้าน เช่น น้ำยาทำความสะอาดต่างๆ น้ำกรด น้ำมัน น้ำมันก๊าด ยาฆ่าแมลง ต้องไม่ถูกบรรจุในภาชนะที่ใช้ดื่มกิน เช่น ขวดน้ำ ภาชนะที่บรรจุสารพิษต้องระบุชื่อของสารให้ชัดเจนและเก็บให้มิดชิด มิให้เด็กเอื้อมหยิบได้
๗. ลูกพลาสติก และของมีคมในบ้าน เช่น มีด กรรไกร เศษแก้วแตก อาจเป็นสาเหตุของการบาดเจ็บที่รุนแรงได้ ฉะนั้น ต้องเก็บให้มิดชิดพ้นมือเด็ก
๘. เด็กเล็กมักชอบหยิบสิ่งของต่างๆ เข้าปาก ดังนั้น ผู้ดูแลเด็กต้องเก็บสิ่งของที่มีขนาดเล็กให้พ้นมือเด็ก เพื่อป้องกันการสำลักและอุดตันทางเดินหายใจ
๙. เด็กทารกอาจขาดอากาศหายใจได้ จากท่านอนหรือการใช้เครื่องนอนที่ไม่เหมาะสม การนอนคว่ำ การนอนข้าง ผู้ใหญ่หรือเด็กโต การใช้หมอนใบใหญ่ ผ้าห่มหนา หรือที่นอนนุ่มจนเกินไป เป็นสาเหตุสำคัญของการขาดอากาศหายใจได้
๑๐. แม้ของเล่นจะเป็นสิ่งที่จำเป็นในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก แต่หากเด็กเล่นของเล่นที่ไม่เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัยแล้วจะมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ



© CSIP/.. / Ngamta



ความรู้เพื่อชีวิต : ป้องกันการบาดเจ็บและอุบัติเหตุ