



ร่วมแรงร่วมใจ ป้องกันเอชไอวีเอดส์

เชื้อเอชไอวี เป็นเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือเอดส์ (AIDS) การติดเชื้อเอชไอวีนั้น ส่งผลกระทบต่อชีวิตของเด็กที่ติดเชื้อและครอบครัวในทุกประเทศทั่วโลก

จำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ยังคงเพิ่มขึ้นทุกปี โดยมีจำนวนเพิ่มขึ้นผู้ติดเชื้อประมาณ ๑๒,๐๐๐ คนต่อปี ส่วนใหญ่ผู้ติดเชื้อรายใหม่จะอยู่ในช่วงอายุ ๑๕ - ๒๔ ปี

คาดว่า ปัจจุบันมีประชากรที่ติดเชื้อเอชไอวี ประมาณร้อยละ ๑.๕๕ ของประชากรทั่วประเทศไทย ที่ยังมีชีวิตอยู่ประมาณ ๕ แสนคน โดย ๒ ใน ๓ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ไม่ทราบว่าตัวเองติดเชื้อ



© SIRIRAJ MU/2010/Yuitiang

ประเทศไทยได้เริ่มการดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์และทารกทุกคน เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ทารก หากเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี ได้รับยาต้านไวรัสอย่างเหมาะสมตั้งแต่วัยทารก ก็จะสามารถเจริญเติบโต มีพัฒนาการที่ดี มีสุขภาพแข็งแรงใกล้เคียงกับเด็กปกติ เรียนหนังสือได้ มีอนาคตที่ดีได้

แม้การติดเชื้อเอชไอวีจะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ก็สามารถรักษาเพื่อควบคุมอาการไว้ได้ และผู้ติดเชื้อสามารถดำรงชีวิตในสังคมปกติได้

แต่วิธีที่ดีที่สุดคือ การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรก จึงควรให้ข้อมูลความรู้ ทักษะในการป้องกัน และทักษะชีวิตให้แก่เด็กวัยรุ่น และหนุ่มสาว เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยและลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อได้

สาระสำคัญ

๑. เอดส์ หรือภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (AIDS Acquired Immune Deficiency Syndrome) เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เป็นโรคที่สามารถป้องกันและรักษาได้ แต่ไม่หายขาด สามารถติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์ จากแม่สู่ลูก และทางเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี แต่ไม่ติดต่อกันทางสัมผัสทั่วไป และวิธีอื่นๆ นอกเหนือจากนี้
๒. หากต้องการทราบถึงวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี หรือสงสัยว่าตัวเองติดเชื้อเอชไอวี ควรขอคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ หน่วยงานที่ทำงานด้านเอดส์ เพื่อขอรับข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี และคำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่ที่สามารถตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ให้คำปรึกษา ดูแลรักษา และให้ความช่วยเหลือได้
๓. หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ต้องได้รับคำแนะนำและตรวจการติดเชื้อเอชไอวี ให้เร็วที่สุด ตั้งแต่ระยะแรกของการตั้งครรภ์ โดยสามีควรไปรับการตรวจการติดเชื้อด้วย หญิงตั้งครรภ์ที่คิดว่าตนเอง หรือคู่สมรส มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ควรได้รับการปรึกษาเกี่ยวกับวิธีป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี นอกจากนี้ คู่สมรสควรได้รับคำแนะนำและตรวจการติดเชื้อเอชไอวีก่อนการแต่งงาน และควรมีการวางแผนครอบครัว

๔. เด็กทุกคนที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวี หรือพ่อแม่มีอาการของการติดเชื้อเอชไอวี ควรได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวี เมื่อผลทดสอบพบว่าเด็กมีการติดเชื้อ ควรส่งต่อให้เด็กได้รับการติดตามดูแลรักษา และได้รับความช่วยเหลือโดยเร็วที่สุด
๕. พ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก และครู ควรพูดคุยกับเด็กโดยเฉพาะวัยรุ่นทั้งหญิงและชาย เพื่อให้ตระหนักถึงเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อน พฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม ความเสี่ยงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์โดยเฉพาะเอชไอวี และการตั้งครภัก์โดยไม่พร้อม เด็กจะได้ป้องกันตนเอง ไม่ประมาท และรู้จักหลีกเลี่ยงจากความรุนแรง การถูกกลั่นแกล้งละเมิดทางเพศ และเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยได้
๖. การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีทำได้ โดยมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยด้วยการสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง และไม่ใช่เข็มฉีดยาและของมีคมร่วมกับผู้อื่น
๗. เด็กและวัยรุ่น ควรมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี และการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ ทั้งในโรงเรียนและในชุมชน
๘. ผู้ติดเชื้อทุกคนควรทราบสิทธิของตนเอง ผู้ติดเชื้อและเด็กที่ได้รับผลกระทบต้องได้รับการคุ้มครองสิทธิและสวัสดิการทางสังคม
๙. ไม่ควรรังเกียจ ประณาม ตีตรา แแบ่งแยก หรือเลือกปฏิบัติกับเด็กและผู้ติดเชื้อเอชไอวี



© UNICEF-Thailand

❖ **ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ให้อุปการะ ดูแลรักษา**

- ♦ กลุ่มโรคเอดส์ สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. 0-2590-3208 <http://aidsthai.org/>
- ♦ เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี เอดส์ ประเทศไทย โทร 0-2377-5065 <http://www.thaiplus.net>
- ♦ มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ โทร 0-2372-2222 เวลา 10:00-20:00 น. ทุกวัน <http://www.aidsaccess.com/>
- ♦ คลินิกนิรนาม โทร 0-2252-2568-9 ต่อ 200 <http://www.trcarc.org>

❖ **ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันเอชไอวีในกลุ่มเด็กและเยาวชน**

- ♦ Teen Path ชุมชนแห่งการเรียนรู้เพศศึกษา <http://www.teenpath.net/>



ความรู้เพื่อชีวิต : ร่วมแรงร่วมใจ ป้องกันเอชไอวีเอดส์